

KURORT



ŁĄDEK-ZDRÓJ

Debaty Łądeckie

II
2026

LUTY
2026

NR 2/2026 (299) - ISSN 1641-425X

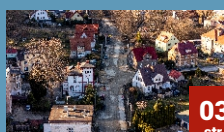


› ODBUDOWA
MOSTU ŻŁOTO-
STOCKIEGO



02
str.

› ZIMOWE
INWESTYCJE



03
str.

› SZKOŁA
PODSTAWOWA
- ODBUDOWA



04
str.

› CKiR
DOFINANSOWANY



05
str.

› ODSZEDŁ
WARCISŁAW
MARTYNOWSKI



12
str.

SPOTKANIA BURMISTRZA TOMASZA NOWICKIEGO

W piątek 6 lutego 2026 burmistrz Łądek-Zdroju Tomasz Nowicki spotkał się z Wicemarszałek Sejmu RP Moniką Wielichowską. Marszałek Wielichowska od powodzi z września 2024 roku wspiera łądecki samorząd i regularnie gości na terenie naszej gminy.

Tematem ostatniego spotkania było oczywiście omówienie realizowanych inwestycji, a także zarysowanie kolejnych etapów w ramach odbudowy powodzi. Szczególnie przeanalizowano możliwości pozyskiwania środków na odbudowę zabytków zarówno przez gminę, jak i podmioty prywatne.

Mieszkańcy naszej gminy już w zeszłym roku byli beneficjentami wsparcia ministerialnego. Problemem przy realizacji zadań był bardzo krótki czas inwestycji. W bieżącym roku również wiele milionów z puli Ministerstwa Kultury trafi właśnie do mieszkańców Łądek-Zdroju.

W trakcie spotkania omówiono także możliwość ułatwień w procesie zadań inwestycyjnych, które ze względu na skomplikowanie będą realizowane na przestrzeni kilku lat. Istnieje możliwość etapowania takich zadań, a według deklaracji środki na ich realizację zabezpieczone zostały w budżecie państwa na rok bieżący.

Kolejnym tematem była możliwość

wskazania źródeł finansowania i wsparcie przy pozyskaniu środków na kolejną inwestycję w otoczenie naszej szkoły z kompleksem boiska sportowego. Istnieje możliwość sfinansowania zadania ze środków Ministerstwa Sportu i tuż po spotkaniu z Panią Marszałek, burmistrz odbył kolejną rozmowę z wiceministrem Sportu Piotrem Borysem.

Czwartek, 12 lutego 2026 to spotkanie we Wrocławiu z Marszałkiem Województwa Dolnośląskiego Pawłem Gancarzem.

Województwo przystępuje właśnie do realizacji na terenie naszej gminy ogromnych inwestycji w infrastrukturę drogową i kolejową. Na przestrzeni najbliższych dwóch lat zyskamy kompleksowo wyremontowaną drogę wojewódzką nr 390 oraz 392, które biegną w sporej części na terenie naszego miasta i wsi. W trakcie rozmowy omówiono inwestycje gminne w infrastrukturę podziemną, a także możliwość sfinansowania przez województwo barierki na odcinku nad Białą Łądecką wzdłuż ul. Łąkowej. Zależy nam aby barierka została odtworzona według wzoru zastosowanego już wzdłuż rzeki, z wykorzystaniem detalu modernistycznego, który spotkał się z uznaniem mieszkańców.

Kolejna inwestycja to odtworzenie linii kolejowej. Zależy nam na zachowaniu wszystkich przystanków - stacji kolejowych, które służyły mieszkańcom i kuracjom przed dekadami, kiedy linia kolejowa była jeszcze czynna. Po rozmowie z Marszałkiem z optymizmem możemy liczyć na zachowanie stacji w Radochowie, o wiele bardziej problematyczna jest stacja w Stójkowie. Przy analizie inwestycji omówiono problem przejazdów do pól rolnych. W tej kwestii zaproponowane zostały konsultacje między rolnikami z naszej gminy, Dolnośląską Służbą Dróg i Kolei oraz samorządem. Już podjęliśmy kroki w celu organizacji spotkania.

Burmistrz pozostaje w stałym kontakcie z wicestarostą Kłodzkim - Piotrem Marchewką. Istnieje spora szansa na remont całej ul. Ogrodowej jeszcze w tym roku. Projekt odbudowy i remontu ulicy jest już praktycznie ukończony, a aplikacja o środki z budżetu Województwa Dolnośląskiego została już złożona. Burmistrz w trakcie spotkania ze Starostą, w którym uczestniczył również Dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych - Maciej Bielas, zgłosił także propozycje naszej gminy na wykorzystanie pełnego potencjału przebudowy tej ważnej drogi.

UMiG

ODBUDOWA MOSTU ŻŁOTOSTOCKIEGO

Rozpoczyna się odbudowa Mostu Żłotostockiego, uszkodzonego w wyniku powodzi 2024. Wykonawcą zadania jest firma Nowak Mosty.

Zakres prac obejmuje demontaż elementów tymczasowych i uszkodzonych. Usunięte zostaną stalowe barierki tymczasowe, krawężniki oraz zniszczona warstwa nawierzchni jezdni i ciągów pieszych. Oczyszczona zostanie również żelbetowa płyta pomostowa.



W kolejnym etapie płyta pomostowa zostanie uzupełniona i wzmocniona specjalistycznymi zaprawami, a także ukształtowana by uzyskać spadki jezdni i chodników. Przewidziano również remont przyczółków oraz filaru mostu. Odtworzona zostanie zniszczona balustrada, a także nawierzchnie ciągów pieszych i jezdni.

Realizację prac zaplanowano na okres

4 miesięcy. Należy jednak zaznaczyć, że w przypadku remontu obiektu o takiej konstrukcji mogą pojawić się dodatkowe roboty, które wpłyną na wydłużenie terminu zakończenia inwestycji. Odbudowa mostu finansowana jest dzięki wsparciu udzielonemu naszej Gminie przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego.

UMiG

INWESTYCJE ZIMĄ? PRZY ODBUDOWIE TO KONIECZNOŚĆ!

Gmina Łądek-Zdrój w najbliższych miesiącach stanie się ogromnym placem budowy. Już na początku bieżącego roku, pomimo trudnych zimowych warunków prowadzone są prace przy znaczących inwestycjach kompleksowych **remontów ulic: Konopnickiej i Fabrycznej**. Niebawem dołączą do nich kolejne prace prowadzone w przestrzeni miejskiej i na wsiach.

Trzeba zaznaczyć, że samo miasto to sieć dróg zarządzanych przez różnych właścicieli. Na terenie naszej gminy będą długie arterie zarządzane przez województwo dolnośląskie, powiat kłodzki i oczywiście nasz samorząd. Proces inwestycyjny po powodzi prowadzi się własnymi prawami. Wbrew pozorom, jeśli chodzi o prace budowlane, nie zostały rozluźnione reguły prawa zamówień publicznych, wszyscy więc musimy odnaleźć się w realiach obowiązujących polskich obywateli. To wymaga oczywiście czasu.

Faza przygotowania inwestycji to przede wszystkim **projektowanie i kosztorysowanie**, które jest podstawą do poszukiwania środków zewnętrznych. Te realizowane są chociażby ze **źródeł rządowych, unijnych** czy także **dzięki wsparciu innych samorządów**, które hojnie wspierały nas w pierwszym roku po powodzi. Uzyskane środki nie załatwiają sprawy. Kolejnym etapem jest proces ustaleń z wojewódzkim konserwatorem zabytków. Szereg nieruchomości leżących na terenie naszej

gminy, a także sam układ urbanistyczny pozostają wpisane do rejestru zabytków. Stwarza to możliwości poszukiwania dodatkowych środków, ale jednocześnie wiąże się z ogromnymi obostrzeniami dotyczącymi inwestycji i szeregiem ustaleń z konserwatorem. Dotyczy to nie tylko gminy, ale także właścicieli prywatnych i wspólnot, co dla zarządców stanowi nie lada wyzwanie. Po przetargach, od których istnieje możliwość odwołania możemy przystąpić do podpisania umów i finalnie realizacji zadania. Co ciekawe, część przyznawanych środków rządowych musi być wydana w trakcie roku kalendarzowego. Od wszystkich, począwszy od inwestora a skończywszy na wykonawcach wymaga to nie lada zaangażowania, tym bardziej, że jak widzimy ostatnie miesiące bardziej przypominały aurę krajów skandynawskich niż tę do której przyzwyczailiśmy się w ostatnich latach.

Cykl inwestycyjny i krótkie czasy realizacji zadania wymuszają na inwestorach prace nawet w miesiącach zimowych. Stąd właśnie w naszej przestrzeni widzimy kumulację zadań realizowanych przez gminę, jak i właścicieli prywatnych.

Zimowa aura, zmieniająca się od mroźnych dni w prawie wiosenną odwilżową pluchę, powoduje że tereny budowy często nie wyglądają zachęcająco. Topiący się śnieg, czy błoto nie ułatwiają nam życia, jednak pamię-

tajmy, że te niedogodności doprowadzą nas na końcu do nowych duktów spacerowych, które będą służyć mieszkańcom i turystom. W najbliższych miesiącach niedogodności nie będzie brakowało. Rozpoczynamy remont Mostu Złotostockiego, trwa remont ratusza, województwo rozpoczyna remont drogi nr 390, która biegnie wzdłuż rzeki na sporej długości właśnie przez nasze miasto. Do tego dojdzie remont sieci torów kolejowych i drogi wojewódzkiej prowadzącej do Kłodzka, na sporym odcinku do Żelazna.

Wiemy, że remonty dla wielu naszych mieszkańców są uciążliwe, tym bardziej że tegoroczna zima okazała się wyjątkowo sroga. Nie pozostaje nam nic innego jak prosić wszystkich mieszkańców o wyrozumiałość. Realizacja zadań w jednym czasie wynika tylko i wyłącznie z przytoczonego powyżej rytmu inwestycyjnego, który przy angażowaniu publicznych środków zewnętrznych nie może wyglądać inaczej. Prowadzenie działań w miesiącach drugiego i trzeciego kwartału trwającego roku na pewno ułatwi nam życie i zniweluje niedogodności i zakończy się znaczącym zwiększeniem wyremontowanych nieruchomości. Bądźmy cierpliwi. Z efektów naszej wspólnej pracy będziemy korzystać już niebawem.

UMiG



SZKOŁA PODSTAWOWA - ODBUDOWA



Szkoła Podstawowa była jednym z najbardziej zniszczonych przez powódź budynków w naszej gminie. Woda zalała szatnie, salę gimnastyczną, kotłownię, świetlicę, boisko z zapleczem sportowym. Pod wodą znalazły się gabinety specjalistów, pokój nauczycielski, biblioteka z całym księgozbiorem, sekretariat, gabinet dyrekcji, sale lekcyjne, korytarze i toalety. Skala zniszczeń była ogromna – ale jeszcze większa była determinacja wielu ludzi, by tę placówkę odbudować.

Od września 2024 roku wspólnie – burmistrz i pracownicy urzędu, dyrekcja szkoły, rada rodziców, projektanci, inżynierowie, żołnierze, wolontariusze i mieszkańcy – krok po kroku przywracamy to miejsce do życia. Odbudowę podzielono na sześć etapów, by dzieci mogły jak najszybciej wrócić do swojej szkoły.

Etap I dotyczył odbudowy parteru w budynku głównym. To była ciężka, fizyczna praca i walka z wilgocią w ścianach oraz stropie piwnic i parteru. Żołnierze 2. Lubelskiej Brygady Obrony Terytorialnej oraz wolontariusze pomagali w pracach rozbiórkowych. Budynek był intensywnie osuszany, a przy odbudowie zastosowano specjalistyczne tynki renowacyjne i oddychające farby. Pierwszy etap zakończył się w połowie stycznia 2025 roku. Dzięki wsparciu Pani Prezydentowej **Agata Kornhauser-Duda**

szkoła otrzymała nowe meble. To był pierwszy wyraźny znak, że szkoła naprawdę się podnosi.

Etap II obejmował budynek świetlicy. To już był nie tylko remont, ale realna zmiana jakości. Wykonano nowe posadzki z ogrzewaniem podłogowym, położono tynki renowacyjne, docieplono dach oraz wykonano nowe instalacje. Powstały nowe szatnie i prysznice, ścianka boulderowa oraz strefa fitness. Zabezpieczono także fundamenty budynku, rozwiązując wieloletni problem podciągania wilgoci.



Etap III objął główny budynek szkoły, usytuowany na XIX-wiecznych fundamentach bez izolacji poziomej. Projektanci i inżynierowie zdecydowali o wykonaniu izolacji poprzez podcięcie murów linami diamentowymi i wprowadzenie materiału niehigroskopijnego. Uszczelniono również wejście do piwnicy od strony ul. Kościelnej masami bitumicznymi. Były to prace

wymagające ogromnej precyzji i doświadczenia.

Przed rozpoczęciem roku szkolnego 2025/2026 podpisano umowy na Etap IV i V. Prace były prowadzone równoległe przez dwie niezależne firmy.

Etap IV obejmował remont sali gimnastycznej. Ta część szkoły przeszła prawdziwą metamorfozę – nowa podłoga sportowa, profesjonalne wyposażenie, nagłośnienie, ekran LED, system oświetlenia i wentylacja sprawiły, że dziś jest to nowoczesna przestrzeń do sportu, apeli i wydarzeń szkolnych.



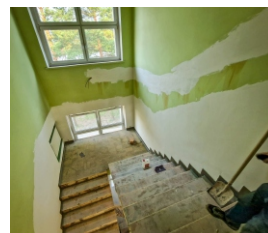
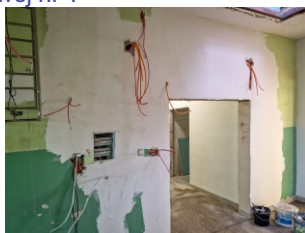
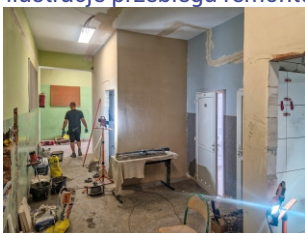
Etap V to przemiana dawnej kuchni i składu węgla w miejsce przyjazne uczniom. Powstały nowe szatnie, gabinet pielęgniarki, stołówka, kuchnia cateringowa, sala chillout oraz zaplecze dla personelu.

Przed nami ostatni, **Etap VI** – budowa nowego ogrodzenia, nowej klatki schodowej oraz zagospodarowanie terenu wokół szkoły. Mamy już pozwolenie na rozbudowę. Teraz intensywnie poszukujemy środków finansowych, by zakończyć to ważne przedsięwzięcie.

UMiG



ilustracje przebiegu remontu Szkoły Podstawowej nr 1



MINISTER KULTURY CHRONI ZABYTKOWY OBIEKT CKIR

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Ochrona Zabytków, dofinansowało zadanie pn. „*Centrum Kultury i Rekreacji w Łądku-Zdroju, 1886 r., wykonanie izolacji pionowej i poziomej ścian fundamentowych podczas modernizacji po powodzi budynku Centrum Kultury i Rekreacji w Łądku-Zdroju*”, realizowane przez CKIR. Dzięki środkom finansowym ministra wykonane zostały izolacja pionowa i pozioma ścian fundamentowych wraz z ich dociepleniem. Zrealizowane prace budowlane zabezpieczyły ściany mury naszej instytucji kultury przed wo-



dami opadowymi i gruntowymi oraz przed podciąganiem kapilarnym a także zwiększyły termikę przegrody. Realizacja zadania wpłynie na trwałość



konstrukcji oraz umożliwi bezpieczne i higieniczne korzystanie z pomieszczeń piwnicznych. Realizację zadania umożliwiło wsparcie finansowe Gminy Łądek-Zdrój.

CKiR, Łądek-Zdrój

CKIR WSPARTE NOWYM SPRZĘTEM I WYPOSAŻENIEM

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Programu Rządowego „*Infrastruktura domów kultury 2025*”, finansowanego z Funduszu Promocji Kultury, wsparło zadanie pn. „*Odbudowa kultury po powodzi – remont i zakup wyposażenia Centrum Kultury i Rekreacji w Łądku-Zdroju*”, zrealizowane przez Centrum Kultury i Rekreacji w Łądku-Zdroju. Dzięki środkom finansowym ministra



kultury wymieniono okna w Sali Widowiskowej oraz w bibliotece dla dzieci.



Przekazane środki finansowe umożliwiły również wyremontowanie podestu scenicznego i restaurację parkietu w Sali Widowiskowej CKIR, zakup i instalację rolet oraz kotar scenicznych. W zniszczonej przez powódź piwnicy wymienione zostały wszystkie okna oraz drzwi wewnętrzne, a w



części korytarza położone zostały nowe wyprawy tynkarskie i malatury. Dzięki dofinansowaniu zakupiony został także nowy sprzęt nagłośnieniowy oraz dedykowane do jego obsługi tablet i komputer. Podjęte działania stworzą odbiorcom komfortową przestrzeń do korzystania z oferty kulturalnej instytucji. Realizację zadania umożliwiło wsparcie finansowe Gminy Łądek-Zdrój oraz Fundacji Polish Mobile Clinic.



LICEANARIUM

WIGILIJNE SPOTKANIE
STYPENDYSTÓW
W BYSTRZYCY KŁODZKIEJ

Fundusz Lokalny Masywu Śnieżnika od lat konsekwentnie wspiera rozwój dzieci i młodzieży z terenu Ziemi Kłodzkiej. W tegorocznej edycji programu stypendialnego wyróżniono cztery ambitne licealistki: **Milenę Burdon, Julię Bałys, Wiktorię Malinowską** oraz **Mają Kucharską**. 19 grudnia 2025 r. w Bystrzycy Kłodzkiej odbyło się uroczyste spotkanie wigilijne, będące okazją do wspólnego świętowania sukcesów wyróżnionych uczennic. W trakcie uroczystości stypendystki otrzymały prezenty, o które kilka tygodni wcześniej prosiły w listach do św. Mikołaja. To cykliczne wydarzenie, pełne ciepła, radości i autentycznych wzruszeń, stanowi co roku piękne podsumowanie działań Funduszu. Jest ono nie tylko formą wsparcia materialnego, ale przede wszystkim dowodem na to, że lokalna społeczność wierzy w potencjał i talent młodych mieszkańców regionu.

OD SUROWCÓW DOLNEGO
ŚLĄSKA PO ZAGADKI
PREKAMBRU

9 stycznia 2026 r. naszą szkołę odwiedził wyjątkowy gość – dr hab. **Paweł Zagożdżon, profesor Politechniki Wrocławskiej**. Dzięki współpracy z uczelnią w ramach projektu Akademii Młodych Odkrywców, nasza młodzież mogła poczuć się jak na prawdziwych studiach. Pan Profesor przygotował dwa pasjonujące wykłady, które zabrały licealistów w fascynującą podróż w głąb Ziemi. Podczas pierwszej prelekcji, zatytułowanej „Surowce mineralne w południowo-zachodniej Polsce”, słuchacze dowiedzieli się, jakie skarby kryje dolnośląska ziemia, dlaczego nasz region jest tak istotny dla przemysłu i gdzie szukać najciekawszych minerałów. Drugi wykład, poświęcony prekambrowi, pozwolił cofnąć się w czasie o miliardy lat. Uczestnicy zajęć poznali tajemnice najstarszych dziejów Ziemi z okresu, w którym nasza planeta wyglądała zupełnie inaczej niż dziś. To była niezwykła lekcja geologii, pełna ciekawostek i naukowej pasji.

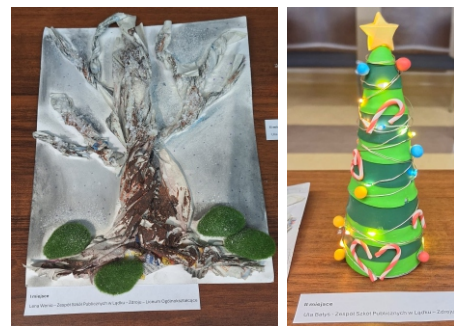
DRZEWA W OCZACH MŁODZIEŻY

We wtorek, 13 stycznia 2026 r., odbyło się uroczyste rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „Drzewo – wariacja plastyczna”, zorganizowanego przez Nadleśnictwo Łądek-Zdrój. Wśród lau-



reatów znalazły się uczennice z klasy I A: **Lena Wenio** zajęła I miejsce, a **Ursula Bałys** – II miejsce. Na wystawie pokonkursowej zaprezentowano również prace pozostałych reprezentantów naszej szkoły: **Wojciecha Bartosińskiego, Amelii Hajkowicz, Pauliny Kołodziej** oraz **Tatiany Pavlenko**. Gratulujemy talentu i kreatywności!

REDAKCJA LO



MEDALE ZA DŁUGOLETNIĘ POŻYCIE MAŁŻEŃSKIE

Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie wręczone Dostojnym Jubilatam. W uroczystej atmosferze uhonorowano cztery wyjątkowe pary małżeńskie, które wspólnie przeżyły co najmniej pół wieku. „Medalem za Długoletnie Pożycie Małżeńskie” – państwowym odznaczeniem przyznawanym przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej – wyróżnieni zostali: **Jadwiga i Bolesław Bomba, Maria i Władysław Czerkas, Maria i Tadeusz Lebieź** oraz **Regina i Tadeusz Zapła**. To szczególne odznaczenie stanowi



wyraz uznania dla trwałości małżeństwa, wzajemnego szacunku i miłości, które przez 50 lat i więcej bu-

dowały fundament rodzin oraz lokalnej społeczności.

UMiG

WIEŚCI Z PODSTAWÓWKI

„BEZPIECZNE FERIE”

W dniu 19.01.2026 r. w naszej szkole odbyło się spotkanie uczniów klas 1–3 z funkcjonariuszami Komisarjatu Policji w Łądku-Zdroju. Celem pogadanki było przypomnienie najmłodszym zasad bezpiecznego spędzania czasu wolnego podczas ferii zimowych. Policjanci w przystępny sposób



omówili zasady bezpiecznych zabaw na śniegu, zwracając szczególną uwagę na zagrożenia związane z zabawą w pobliżu jezdni oraz na zamrzniętych zbiornikach wodnych. Dzieci przypomnieli sobie numer alarmowy 112 i zasady wzywania pomocy w sytuacjach zagrożenia, a także jak ważne jest noszenie elementów odblaskowych. Uczniowie chętnie odpowiadali na pytania policjantów i dzielili się własnymi doświadczeniami. Na zakończenie spotkania policjanci zachęcali dzieci do odpowiedzialnych i bezpiecznych zachowań podczas ferii, życząc im udanego i radosnego wypoczynku.

PODPISANIE LISTU INTENCYJNEGO – NOWE MOŻLIWOŚCI I GÓRSKIE INSPIRACJE WSPÓŁPRACY ZE SZKOŁĄ W TYCHACH

21 stycznia 2026 r. delegacja Zespołu Szkół Publicznych w Łądku-Zdroju w składzie: **Dyrektor Radosław Pasionek**, **Wicedyrektor Tomasz Barański** oraz **Przewodniczący Rady Rodziców Adam Susło** uczestniczyła w IV Festiwalu Górskim organizowanym w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 4 w Tychach.



Jednym z gości specjalnych wydarzenia był **Krzysztof Wielicki** – jeden z najwybitniejszych himalaistów świata,



ta, zdobywca wielu ośmiotysięczników, który w swoim wystąpieniu nawiązał do Łądku-Zdroju jako ważnego miejsca spotkań środowiska górskiego, podkreślając wyjątkowy charakter Festiwalu Górskiego im. Andrzeja Zawady.

Podziękowania kierujemy do Pani **Anny Damaschk**, Dyrektora ZSP nr 4 w Tychach, za niezwykle życzliwe przyjęcie naszej delegacji oraz stworzenia inspirującej atmosfery. Podczas wydarzenia podpisany został list intencyjny otwierający drogę do współdziałania w obszarze edukacji, wymiany doświadczeń i wzajemnych spotkań. Wspólna pasja do gór, bliska uczniom obu placówek, stworzyła naturalne fundamenty do budowania partnerstwa.

Wierzymy, że nawiązana współpraca przyczyni się do rozwijania pasji młodzieży, pogłębi ich wiedzę o otaczających nas górach i stworzy wiele wartościowych okazji do integracji oraz wspólnego działania.

WYJŚCIE DZIECI ZE ŚWIETLICY SZKOLNEJ DO DOMU SENIORA HILLTOM

23 stycznia dzieci ze świetlicy szkolnej odwiedziły Dom Seniora Hilltom, aby podzielić się z mieszkańcami radością i talentem. Z tej okazji przygotowały wyjątkowy występ artystyczny – krótkie przedstawienie wzbogacone śpiewem piosenek.



Występ spotkał się z ciepłym przyjęciem seniorów, a w sali panowała wzruszająca, pełna serdeczności atmosfera. Na zakończenie spotkania dzieci wręczyły mieszkańcom własnoręcznie wykonane kwiatki, wywołując wiele uśmiechów i miłych emocji.



Był to piękny czas międzypokoleniowego spotkania, który na długo pozostanie w pamięci zarówno dzieci, jak i seniorów.

WYCIECZKA KLASY 5B

W środę 28 stycznia klasa 5b wybrała się na super wycieczkę do Kłodzka. Najpierw było lodowisko – trochę upadków, dużo śmiechu i jeszcze więcej dobrej zabawy.



A potem kino i wspólne oglądanie Avatara na wielkim ekranie – niesamowite wrażenia i piękne widoki.

To był dzień pełen emocji, który na długo zostanie w naszej pamięci!



DZIEŃ BABCI I DZIADKA

23 stycznia o godz. 16.00 sala 017 wypełniła się po brzegi ludźmi i emocjami. Klasa 2a świętowała Dzień Babci i Dzień Dziadka, ... było naprawdę wzruszająco.

Dziadkowie i rodzice przybyli bardzo

WIEŚCI Z PODSTAWÓWKI

licznie, co już na starcie stworzyło wyjątkową, ciepłą atmosferę. Uczniowie zaprezentowali jasełka pt. „Światło w ciemności”, a następnie program artystyczny „Babcia i Dziadek – serce naszej rodziny”. Były wiersze, piosenki i tańce - wszystko przygotowane z ogromnym zaangażowaniem z sercem na dłoni.



Rodzice zadbali o pyszny, profesjonalny poczęstunek – ciasta, kawa i herbata dopełniły to rodzinne spotkanie. Na zakończenie dziadkowie otrzymali wyjątkowe prezenty: portrety namalowane przez wnuki oraz piękne kalendarze ścienne z życzeniami zdrowia i samych dobrych 365 dni, ufundowane przez Festiwal Filmów Górskich – za co serdecznie dziękujemy.

To było popołudnie pełne uśmiechów, dumy i wzruszeń... takie, które zostaje w pamięci na długo.

ZABAWA KARNAWAŁOWA KL. 2a

Czwartkowe popołudnie 29 stycznia i nagle zwykła sala zamieniła się w prawdziwą karnawałową krainę.

Klasa 2a ruszyła na parkiet i szczerze mówiąc, nikt nie chciał z niego schodzić. Były tańce bez końca, konkursy, zabawy, śmiech i energia, która dosłownie unosiła się w powietrzu. Kolorowo udekorowana sala, fantastyczne stroje i same dobre humory. Takie 100%, bez wyjątków.



O pyszny poczęstunek zadbali rodzice (dziękujemy!), a uczniowie zadbali o resztę: radość, ruch i prawdziwie karnawałowy klimat.

To był bal, który przypomniał nam, że szkoła to nie tylko nauka... ale też wspólna zabawa i piękne chwile razem.

Takie popołudnia chcemy zapamiętywać.

ZABAWA KARNAWAŁOWA KL. 1-3

17 lutego klasy 1-3 uczestniczyły w balu karnawałowym. Bal był pełen



radości, śmiechu i kolorowych przebrań. Tego dnia nasza nowa sala gimnastyczna wypełniła się muzyką i barwnymi dekoracjami, a całą zabawę poprowadziły prowadzący z wioski indiańskiej HOWGH, przebrani za Minionki. Uczniowie zachwycali pomysłowymi strojami – wśród nich nie zabrakło księżniczek, superbohaterów, zwierzątek, a nawet małych kowbojów i sportowców. Minionki przygotowały mnóstwo atrakcji: były tańce w rytm skocznej muzyki, konkursy sprawnościowe, zabawy integracyjne oraz wspólne wyzwania. Dzieci z entuzjazmem brały udział w każdej konkurencji, a uśmiechy nie zniknęły z ich twarzy. To był bardzo udany dzień.

**zebrała Agnieszka Żabińska
Zespół ds. Promocji Szkoły**

plener ak25

Wystawa poplenerowa pt:
ŁĄDEK-ZDRÓJ NADAL PIĘKNY

Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu
oraz Uzdrawisko Łądek-Długopole
serdecznie zapraszają na

WERNISAŻ WYSTAWY

prezentującej prace z Absolwenckiego Pleneru Malarskiego
Architektury krajobrazu w Łądku-Zdroju,
który odbędzie się

**7 marca 2026 r. o godz. 16:00
w Zdroju Wojciech**
przy placu Marińskim 13 w Łądku-Zdroju

Wystawę można oglądać od 7 do 28 marca 2026 r.

Więcej informacji: plenerladek.upwr.edu.pl

Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu oraz Uzdrawisko „Łądek-Długopole” S.A. serdecznie zapraszają na wystawę „**Łądek-Zdrój nadal piękny**”, prezentującą prace poplenerowe studentów Wydziału Architektury Krajobrazu Uniwersytetu Przyrodniczego. Wystawa zaprezentowana zostanie w kilku miejscach, inauguracyjnie jednak w Łądku-Zdroju. Wernisaż prezentacji w Łądku-Zdroju odbędzie się **7 marca 2026 r. o godz. 16.00 w Pijalni Zdroju „Wojciech”**. **Wystawa potrwa w dn. 7-28.03.2026 r.** Kolejne wystawy odbędą się:

7-25 kwietnia 2026 r. - Galeria „Małgosia” Towarzystwa Miłośników Wrocławia, Odrzańska 39/40, Wrocław; wernisaż wystawy odbędzie się 10 kwietnia 2026 r. o 17.00.

25 kwietnia do 13 maja 2026 r. - Centrum Biblioteczno-Kulturalne „FAMA”, ul. B. Krzywoustego 286, Wrocław; wernisaż wystawy odbędzie się 25 kwietnia 2026 r. o 12.00.

13 maja do 8 czerwca 2026 r. - wystawa finałowa w Galerii „Linia” UPWr, pl. Grunwaldzki 24A, Wrocław; wernisaż wystawy odbędzie się 14 maja 2026 r. o 17:00.

Red.

BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA

Proponujemy Tobie bezpłatną pomoc psychologiczną w formie grup wsparcia, które odbywają się w godzinach popołudniowych - drugi i czwarty czwartek miesiąca.

Jeżeli:

- masz problemy w nawiązaniu relacji;
- trudności w związku;
- kryzys w życiu osobistym;
- odczuwasz strach, lęk;

Miejsce spotkań: Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Zamenhofska 2
Zapisy i informacje pod numerem telefonu :

74 814 7105 lub 798 719 687, Zadbaj o siebie!

**Ośrodek Pomocy Społecznej w Łądku-Zdroju ul. Zamenhofska 2,
57-540 Łądek-Zdrój, tel. 74 81 47 105 sekretariatops@ladek.pl**

CO TO JEST TEN „ŁĄDOWNIK”?

„Łądownik”, to powstała po powodzi w 2024 r. **Świetlica dla Dorosłych**. Dorosłość jest tu sprawą umowną – traktujemy się nawzajem dorośle, z szacunkiem i jesteśmy wrażliwi na potrzeby innych. Zapraszamy do siebie wszystkich złaknionych kontaktu z drugim człowiekiem. **Spotykamy się regularnie w poniedziałki o godzinie 17.00 na poddaszu Centrum Kultury i Rekreacji w sali nr 26**. Centrum stoi przy Placu Staromłyńskim 5. Nie ma zapisów, składek i hierarchii. Zapraszamy mieszkańców od 16 roku życia oraz kuracjuszy. Młodszy też są mile widziani pod opieką dorosłych. To takie nasze miejsce wspólne i od nas zależy jak się będzie rozwijać.

Dobra, dość gadania. Opiszemy wam teraz nasze ostatnie działania.

26.01.2026 gościła u nas **Janina Piowarczyk - organizatorka i koordynatorka Żywej Biblioteki**. Członkini Śląskiej Rady Seniorów przy Marszałku Województwa Śląskiego, wiceprzewodnicząca Rady Seniorów Miasta Katowice, członkini Katowickiej Rady Równego Traktowania. W roku 2022 otrzymała tytuł Ambasadora Srebrnego Pokolenia w kategorii Mistrz dla Młodych, przyznawanego przez Zarząd Województwa Śląskiego. Liderka XVIII edycji Programu Liderckiego PAFW.

Rozmawialiśmy z panią Janiną o przyszłości, która czeka nas wszystkich – o starości. O godnym wchodzeniu w ostatni etap życia, o godnym traktowaniu ludzi starszych. Dowiedzieliśmy się dlaczego „dziadurzenie” jest nie halo, bo dyskryminuje ludzi ze względu na wiek. Nasza gościni dała nam ostrego kopa do dalszego działania. Przyjedzie do nas jesienią z Żywą Biblioteką. Wybraliśmy już ciekawe wątki do rozmów: tatuaże, depresja i uzależnienia młodych. Warto rozumieć współczesny świat.

Po tak trudnych zajęciach następne „Łądowniki” były lżejsze – robiliśmy ogromne **kwiaty-giganty** z krepiny.



Każdy swojego kwiatka mógł zabrać ze sobą do domu. Przy takiej fajnej robocie dobrze rozwija się dyskusja na bieżące tematy. Jest kolorowo, głośno, energetycznie. Kwiaty wyszły nam wspaniałe. Będziemy powtarzać takie zajęcia cyklicznie.

Połowa lutego to czas dla NAS. W dniach 15-17 lutego w „Łądowniku” odbyły się **Warsztaty Wytchnieniowe dla Pań z automasażu, tapingu twarzy i pracy z ciałem**. W ruch poszły nasze mięśnie, układ limfatyczny i wszystko to, co było spięte od czasu powodzi czy innego stresu. Było dużo spokoju i większego spokoju. Okazuje się, że zadbać możemy o siebie nawet stojąc w kolejce do kasy w markecie. Te zajęcia też będziemy powtarzać. Było super.

19 lutego w naszym łądeckim liceum **Kacper Wieczorkowski**, który z Aleksandrowa Kujawskiego przyjechał do Łądko-Zdroju na łądownikowe zaproszenie, naszej młodzieży przybliżył działanie Rad Młodzieżowych. Przeczytajcie, co sam o sobie pisze:

Chcesz mieć wpływ na swoje miasto? A może zastanawiasz się, po co w ogóle działać społecznie? Na warsztatach o młodzieżowej radzie opowie o tym Kacper Wieczorkowski – praktyk, który młodzieżowe działania zna od podszewki. Sekretarz Zespołu Stałego ds. Młodzieżowych Rad Polskiej Rady Organizacji Młodzieżowych, były przewodniczący i opiekun Młodzieżowej Rady Miejskiej w Alek-

sandrowie Kujawskim oraz były członek Młodzieżowego Sejmiku Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Obecnie wiceprzewodniczący „dorośle” rady miejskiej oraz działacz społeczny. Będzie konkretnie, inspirująco – o tym, co daje młodzieżowa rada i dlaczego warto działać.

Po spotkaniu z młodzieżą, na łądeckim Rynku, w „Herbaciarni pod Filarami”, Kacper spotkał się z dorosłymi i „zsięciowany” – takie nowe słowo – został z łądeckimi dorosłymi radnymi. Cały piątek 20 lutego opowiadał mieszkańcom i kuracjuszom o swojej działalności społecznej. Chłopak ma dopiero 22 lata. Czy przyjedzie jeszcze na „Łądownik”? Tak, przy okazji odwiedzenia swojej mamy do sanatorium?

Ze spraw bieżących: W dniu **21.03.-2026** w przestrzeni przyjaznego nam Centrum Kultury i Rekreacji w Łądko-Zdroju organizujemy **Festiwal Dobrej Wody**. Data jest istotna, bo zbiega się ze Światowym Dniem Wody. W tym dniu odbędą się wykłady, warsztaty artystyczne, występy, kiermasz rękodzieła, zabawa – wszystko co radośnie związane jest z życiem i budzącą się wiosną.

Zapraszamy do udziału i współudziału w tworzeniu wydarzenia.

„Łądownik” działa dzięki wsparciu CKiR w Łądko-Zdroju, Stowarzyszenia Kultura u Źródeł i Fundacji Orleń dla Pomorza. Bierzymy udział w Akcji Masz Głos i objęci zostaliśmy patronatem akcji Szczęśliwe Sąsiedztwa Gazety Wyborczej.

Przypominam: **spotykamy się w każdy poniedziałek w CKiR sala nr 26 (poddasze) o godzinie 17.00. Wstęp wolny dla wszystkich mieszkańców i kuracjuszy.**

Marzec będzie czasem przygotowań do Festiwalu Dobrej Wody i tworzenia dekoracji wielkanocnych – palmy wielkanocne i stroiki na stoły. Wszystko, co stworzycie zabieracie ze sobą do domu.

Anna Wichlińska



WIEŚCI Z ŁĄDECKIEGO ODDZIAŁU PZER – AKTYWNIE, ODPOWIEDZIALNIE I RAZEM



Początek roku w Polskim Związku Emerytów i Rencistów Oddział w Łądku-Zdroju upłynął pod znakiem intensywnej pracy, integracji oraz troski o bezpieczeństwo i dobrostan seniorów. Styczeń i luty obfitowały w wydarzenia, które pokazały, że łądeccy seniorzy nie tylko chętnie uczestniczą w życiu społecznym, ale także świadomie przygotowują się na wyzwania współczesności.

SENIORZY GOTOWI NA KRZYŻYS

Czy można przygotować się na kryzys, zanim nadejdzie? Odpowiedzi na to pytanie szukaliśmy podczas szkoleń zorganizowanych 27 stycznia i 3 lutego w Centrum Kultury i Rekreacji w Łądku-



Zdroju. Warsztaty dla członków PZER przeprowadziła Polska Akcja Humanitarna, która od czasu powodzi we wrześniu 2024 r. wspiera mieszkańców powiatu kłodzkiego w radzeniu sobie ze skutkami kryzysu oraz w budowaniu odporności na przyszłość.

Podczas spotkań rozmawialiśmy o różnych rodzajach zagrożeń, o tym, co powinno znaleźć się w plecaku



bezpieczeństwa, jak przygotować dom lub mieszkanie na sytuacje nadzwyczajne oraz jak udzielać pierwszej pomocy. Dużo miejsca poświęcono również sile relacji sąsiedzkich i znaczeniu wspólnoty w trudnych chwilach. Były to niezwykle praktyczne i potrzebne warsztaty, które wzmocniły poczucie sprawczości i bezpieczeństwa – szczególnie ważne w środowisku seniorów.

Serdecznie dziękujemy pani Katarzynie Pietrzak z PAH za wsparcie organizacyjne. Wyrazy wdzięczności kierujemy także do pana Marcina Piotrowskiego z Fundacji Folkowisko oraz pana Kamila Kosińskiego z Akademii Pierwszej Pomocy za profesjonalizm i zaangażowanie.

WIEDZA, KTÓRA DAJE WSPARCIE

28 stycznia w siedzibie naszego Oddziału gościliśmy pracownika Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kłodzku. Tematem spotkania była procedura uzyskiwania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności. Uczestnicy dowiedzieli się, jak prawidłowo składać wnioski, jakie dokumenty są niezbędne oraz jakie prawa przysługują osobom z orzeczeniem.

Spotkanie obfitowało w pytania i praktyczne porady. Było dowodem na to, jak bardzo potrzebna jest wymiana wiedzy i doświadczeń w naszej społeczności.

INTEGRACJA I WSPÓLNE CHWILE

Styczeń i luty to także czas czwartkowych spotkań integracyjnych w siedzibie



PZER. Gry planszowe, rozmowy, śmiech i zdrowa rywalizacja stworzyły wspaniałą atmosferę. Była to okazja do wspólnego spędzenia czasu, a także do świętowania – przy smakowitych paczkach uczciliśmy tłusty Czwartek.



13 lutego wybraliśmy się na spektakl „Więzień wspomnień” w wykonaniu młodzieży z Bystrzycy Kłodzkiej. Przedstawienie, przygotowane przez teatr Razy Dwa, poruszało tematykę emocji i zagubienia współczesnego człowieka w pędzącym świecie. Nastrojowe piosenki i pełna zaangażowania gra młodych artystów dostarczyły widzom wielu wzruszeń i refleksji.

RUCH I ZDROWIE PSYCHICZNE

Członkowie naszego Oddziału chętnie korzystają z oferty zajęć dla seniorów w Centrum Kultury i Rekreacji w Łądku-Zdroju. Uczestniczyliśmy w zajęciach QI GONG i tańca liniowego, prowadzonych przez Jolantę Kaszubską oraz w Walentynkowych Warsztatach Tancenych z Michałem Kostempskim. Aktywność ruchowa okazała się nie tylko doskonałą formą dbania o zdrowie, ale także źródłem radości i integracji.



19 lutego odbyło się spotkanie z psychologiem klinicznym, panią Ewą Bednarczyk, poświęcone radzeniu sobie ze stresem. Uczestnicy poznali wybrane techniki reagowania w sytuacjach trudnych, dowiedzieli się, jak pracuje mózg oraz jak nasze myślenie może przedłużać i wyolbrzymiać emocje. Omówiono również zasady techniki mindfulness. Skupienie i zaangażowanie obecnych potwierdziły, jak ważne i potrzebne było to spotkanie.

Minione tygodnie pokazały, że Polski Związek Emerytów i Rencistów oddział w Łądku-Zdroju to nie tylko miejsce spotkań, ale przede wszystkim przestrzeń wsparcia, edukacji i budowania wspólnoty. Dziękujemy wszystkim uczestnikom za obecność i aktywność. Razem możemy więcej – dla siebie i dla naszej lokalnej społeczności.

Alicja Kubiesa



Dołącz do Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Łądku-Zdroju

Na emeryturze też można być bardzo aktywnym i ciekawie spędzać czas, dlatego zachęcamy by dołączyć do Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Łądku-Zdroju

Zniżki na przejazdy koleją, spotkania, wycieczki, to wszystko i wiele więcej czeka na członków **Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów**.

Warto zapisać się do tej organizacji. Zasady są bardzo proste. Wystarczy dostawać emeryturę lub rentę albo posiadać orzeczenie o niepełnosprawności. Siedziba Zarządu Rejonowego Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Łądku-Zdroju mieści się przy ulicy Zamenhofa 2 (dawne gimnazjum).

Każdy może przyjść, posiedzieć, porozmawiać, wypić kawę, po prostu spędzić miło czas w towarzystwie innych osób, a nie siedzieć samotnie w domu przed telewizorem.

To nie wszystko, Zarząd Rejonowy PZERiI zajmuje się również **organizacją wczasów i wycieczek krajowych, imprez okolicznościowych**

takich jak na przykład opłatek, jajeczko wielkanocne itd.

Siedziba przy ulicy **Zamenhofa 2** czynna jest: w środy **10⁰⁰ – 12⁰⁰** a w okresie **letnim** spotykamy się we czwartki na naszej **działce rekreacyjnej** na ogródkach działkowych przy **ul. Fabrycznej od godz. 16⁰⁰**.

Aby dołączyć do organizacji, należy zgłosić się do siedziby Związku w Łądku-Zdroju.

Opłaty:

- składka członkowska: 60 zł rocznie (5 zł miesięcznie)
- wpisowe: 3 zł
- legitymacja związkowa: 5 zł

Serdecznie zapraszamy
Zarząd ZERiI Łądek-Zdrój



WYKŁADY „ZDROWA PSYCHIKA”

„ArteWeda” – Stowarzyszenie Działań Kreatywnych zaprasza na cykl wykładów społecznych „Balans w sytuacji kryzysu”, które rozpoczęły się już w lutym. Wykłady skierowane są do seniorów oraz osób od lat 16. Wykłady prowadzone są przez doświadczonych psychologów: Tymoteusza Czerchoniaka i Piotra Kracelę.

CYKL WYKŁADÓW SPOŁECZNYCH

ZDROWA PSYCHIKA

Balans w sytuacji kryzysu - cykl V wykładów na temat zdrowia psychicznego dla seniorów i osób od lat 16.

wykład I 21/02/2026 16:00- 18:00
JAK RADZIĆ SOBIE ZE STRESEM
W CIĘŻKICH SYTUACJACH ŻYCIOWYCH

wykład II 14/03/2026 16:00- 18:00
SPOSOBY RADZENIA SOBIE
Z LĘKIEM I STRATĄ

wykład III 11/04/2026 16:00- 18:00
ZARZĄDZANIE SOBĄ W STRESIE

wykład IV 23/05/2026 16:00- 18:00
REZYLIENCJA PSYCHICZNA
ODPORNOŚĆ KTÓRĄ BUDUJEMY

wykład V 13/06/2026 16:00- 18:00
BALANS PSYCHICZNY
W RELACJACH Z BLISKIMI

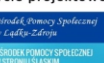
Centrum Kultury i Rekreacji
Łądek-Zdrój, pl. Staromłyński 5

Kontakt: kontakt@arteweda.org.pl +48 793 282 540 - Filip

Organizator:



Wsparcie projektowe:



Sfinansowano ze środków:



POLONIJNE SERCA NAD LONDYNEM

LONDYN - 13 czerwca ulice brytyjskiej stolicy zamienią się w gigantyczne płótno, na którym Polacy i nie tylko „wrysuja” swoimi krokami symbole solidarności. Inicjatywa **„Polonijne Serca nad Londynem”** to unikalne połączenie sportu, nowoczesnej technologii GPS Art i chęci pokazania, że polska społeczność na Wyspach potrafi działać razem nie tylko w obliczu tragedii, ale przede wszystkim z potrzeby serca i wspólnej radości.

O autorze projektu:

Piotr Mikołajczak to **33-letni Łądczanin**, który od lat promuje polską kulturę i sportową pasję na emigracji w Wielkiej Brytanii. Z zawodu związany z branżą budowlaną, prywatnie jest oddanym pasjonatem kolarstwa i nowoczesnej sztuki GPS Art (tworzenie obrazów na mapach cyfrowych poprzez zapis śladu aktywności fizycznej). Piotr stał się szerzej znany lokalnej społeczności jako inicjator akcji **„Serce dla Powodzian”**, która w 2024 roku zjednoczyła biegaczy i rowerzystów w Polsce oraz Wielkiej Brytanii w geście solidarności z dotkniętym powodzią Łądkiem-Zdrojem.

O akcji „Polonijne Serca nad Londynem”:

Projekt, który odbędzie się 13 czerwca 2026 roku, to jedna z największych tego typu inicjatyw polonijnych w stolicy Wielkiej Brytanii. Uczestnicy (biegacze, rowerzyści i spacerowicze) przejdą precyzyjnie wyznaczonymi trasami, by wspólnie wyrysować na mapie Londynu symbole serc. Uroczyste zakończenie wydarzenia odbędzie się w legendarnym Klubie Orła Białego w Londynie, gdzie będą przemówienia i koncerty.

Kluczowe aspekty wydarzenia:

Wydarzenie odbywa się pod Patronatem Honorowym **Burmistrza Łądku-Zdroju, Tomasza Nowickiego**. Dzięki temu herb miasta pojawia się na materiałach promocyjnych w całej Wielkiej Brytanii oraz w mediach polonijnych (m.in. British Poles, Londynek.net).

Akcja ma charakter non-profit (pro bono) i jednoczy kilkanaście organizacji polonijnych.

„Chcę pokazać, że niezależnie od tego, gdzie mieszkamy, nasze korzenie są dla nas fundamentem, a Łądek-Zdrój to miejsce, o którym pamięta się zawsze” mówi autor projektu.

Odszedł Warcisław Martynowski

80 lat temu - 16 maja 1945 roku, w środę, urodził się w Przeworsku **Warcisław Janusz Martynowski**, w rodzinie, dla której fundamentem były słowa: „**Bóg, Honor, Ojczyzna**”. Pierworodny **Syn Zbygniewa Martynowskiego**, polonisty Uniwersytetu Jagiellońskiego, prekursora lokalnej regionalistyki, autora wielu pierwszych powojennych przewodników. Ojciec Wartka, zapamiętany przez nas przede wszystkim jako oddany nauczyciel łądeckich szkół, wspomniany jako starszy pan zawsze zatopiony w lekturze, czy to na szkolnym korytarzu, czy w drodze do lub ze szkoły - i tak też zginął, zacytany, potrącony przez samochód na jednej z krakowskich ulic.

Wartek dorastał w niedostatku rzeczy, ale w atmosferze duchowości i patriotyzmu, w domu gdzie w miejsce zbytku zawsze była książka i czas na rozmowy o niespełnionej wolności.

Jego dzieciństwo zostało naznaczone raną, kiedy w wieku 3 lat został wraz z ojcem i jego kolegą aresztowany nieopodal Przełęczy Karpowskiej. Jak dziś się wspomina, był najmłodszym więźniem okresu PRL, doświadczając brutalności czasów końca lat 40. XX w. Był to rok 1948. Podczas pobytu w areszcie ojca, umiera Zbylyt, młodszy brat Wartka, a trzy lata później umiera ich matka.

W 1973 r. Wartek skończył studia na Uniwersytecie Wrocławskim na Wydziale Nauk Przyrodniczych i w Studium Urbanistycznym u prof. Wiktora Zina na Politechnice Krakowskiej. Ta edukacja zaowocowała później różnorodnymi koncepcjami urbanistycznymi i infrastrukturalnymi na ziemi łądeckiej.

Wartek był współpomysłodawcą, niestety upadłej, idei powstania **drugiego Zakopanego w Masywie Snieżnika**. To z jego inicjatywy powstał w Łądku-Zdroju **pierwszy wyciąg narciarski** (orczykowy), nazwany jego imieniem.

W latach 1968-1982 za odwagę myśli wprowadzanych w czyn, za sprzeciw wobec nieprawości ówczesnego systemu, **Wartek był wielokrotnie więziony, uwalniany i ponownie aresztowany**. Brał udział w wydarzeniach Marca 68 we Wrocławiu, działał w opozycji antykomunistycznej m.in. w **Solidarności**, później w **Solidarności Walczącej**, za co był represjonowany. Aktywnie działał w **Solidarności Polsko-Czechosłowackiej**, a potem w **Solidarności Polsko-Czesko-Słowackiej**.

Niezapomniany jest brawurowy prze rzut czeskiego „groźnego” dysydenta, Standy Devatego, z Czech do Bielicy przez Łądek-Zdrój do Wrocławia. Podczas, kiedy Czesi, nieświadomi miejsca pobytu swego przyjaciela, manifestowali na ulicach Pragi żądając uwolnienia Devatego, Wartek z łądeckimi przyjaciółmi: **Janem Mroczkowskim, Januszem Romaniszynem,**

w Łądku-Zdroju i z tego okresu pochodzą wcielone w życie przedsięwzięcia: **Rok Klahrowski** (1992/1993), obchodzony w Łądku-Zdroju i w Kłodzku, powstanie **muzeum w Domu Klahra** przy Rynek 1 w Łądku-Zdroju, **otwarcie przejścia granicznego Lutynia-Travna** (2007 r.), dotąd przejście było czynne w określone godziny i pod kontrolą służb granicznych, **renowacja w 1997 r.**

Kaplicy Św. Jerzego w Łądku-Zdroju, przy ogromnym wsparciu byłych mieszkańców miasta i rządu Republiki Federalnej Niemiec.

Za całokształt działalności społecznej i opozycyjnej Warcisław Martynowski został odznaczony w roku 2007 **Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski**.

Od 2021 roku aktywny członek Stowarzyszenia Muzeum Łądeckie, w którym wraz z grupą założycieli i przyjaciół realizował **odbudowę ruin Zamku Karpiń**, projekt **remontu kościoła Kaplicy Św. Jerzego**, czy **renowację rzeźb Szopki Bożonarodzeniowej z 1779 r., Michała Ignacego Klahra**.

Wartek był Ojcem trojga wspaniałych dzieci: **Wszerada, Radogosta i Dobromiły**. Był Ojcem domu nazwanego, nie bez kozery, „**Arka**”, domu, w którym zapewnił bezpieczeństwo swojej rodzinie, domu, który był niemy świadkiem rodzącej się nowej opozycji i formowania Konfederacji Polski Niepodległej, określonej później przez **prezydenta Czech Vaclava Havla jako preludium do czeskiej Aksamitnej Rewolucji**, domuschronienia dla strudzonych życiem wędrowców, politycznych uciekinierów, bezpieczną przystanią dla ludzi pragnących spotkań, rozmów i gościnności Martynowskich.

Warcisław Martynowski odszedł od nas **10 grudnia 2025 r.** w swoim domu, otoczony opieką najbliższych. Spoczął na łądeckim cmentarzu w rodzinnym grobowcu obok ojca i syna Radogosta.

A my zachowamy Wartka w głębokiej i wdzięcznej pamięci, kontynuując dzieło wspólnie podjęte, w imię przywiązania do naszego Łądku-Zdroju, któremu Wartek dedykował całe swoje życie, pogrążeni w bolesnej ciszy Przyjaciele ze Stowarzyszenia Muzeum Łądeckie, bo gdy odchodzi jeden z Nas - to milknie część świata.

Stowarzyszenia Muzeum Łądeckie



...i zamyslił się teraz głęboko
gdzieś na Przełęczy Karpowskiej,
nad duszą, która ulatuje ku światłu...

Zdichem Dumańskim, Marianem Ligęzą i braćmi Wrona z Trzebieiszowic, ryzykownie z narażeniem życia lokalizowali opozycjonistę we Wrocławiu.

Ożenił się Wartek w 1990 roku z **młodziutką lekarką z Krakowa - Anną Prześlicą** - Góralką z Nowego Targu. Później nazwaną przez nas „Prześliczną” i od tej pory tworzyli nierozwalny duet przez kolejne 35 lat.

Państwo Martynowscy z Julianem Golakiem bratali Czechów z Polakami na naszym pograniczu, wspólnie ze śp. Księdzem „Kruszynką”, organizując cykl wieloletnich Polsko-Czeskich Dni Kultury Chrześcijańskiej.

Wartek w latach 1994-2006, obdarzony społecznym zaufaniem, pełnił funkcje radnego Rady Miejskiej